

1-Tages-Workshop

## 100 % Aufblühen – Erfüllte Bedürfnisse, erfüllteres Leben!

Unsere Bedürfnisse sind der Schlüssel zu uns selbst. Es ist wichtig diese wahrzunehmen, um dann liebevoll für ihre Erfüllung zu sorgen. Vernachlässigen wir unsere Bedürfnisse, werden wir energielos, launisch und sind nicht selten auch im Mangel. Wer es schafft seine Bedürfnisse selbst zu erfüllen, bestellt sein inneres Feld und sät damit den Samen für erfreuliche Resonanzen im Außen. In diesem Tages-Workshop trainieren Sie Ihre Selbstempathie und lernen Ihre Wünsche auch angemessen zu vertreten.

### Entdecken Sie die große Kraft, die in Ihren Bedürfnissen steckt!

#### Ihr Gewinn

##### Sie

- erkennen Ihre Bedürfnisse an und erlauben sich diese frisch und frei zu leben.
- lernen zu erspüren, was Sie brauchen und können dadurch Ihre Befindlichkeiten klarer einordnen.
- gewinnen mehr Zufriedenheit und Lebensfreude.

**Melden Sie sich ganz bequem per E-Mail an.  
Ich freue mich auf Sie...**

#### Termine

##### Auf Anfrage

von 10.00 – 19.00 h

#### Konditionen

175,00 EUR (inkl. 19 % MwSt.)

#### Veranstaltungs-Ort

##### SpiritManagement

##### Coaching-Praxis

Wilhelmstraße 2  
65510 Idstein

