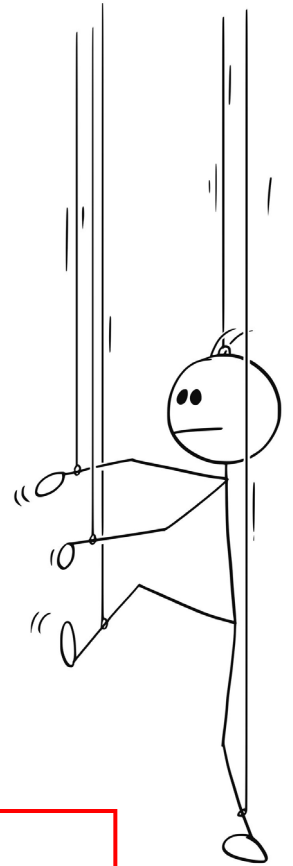


2-Tages-Wochenend-Workshop

Bye, bye Egospielchen

Leichter und im Flow leben!

Nicht nur im Umgang mit uns selbst, sondern auch überall wo Menschen aufeinandertreffen, menscht es bisweilen sehr, denn unser EGO spielt uns allen gern mal einen Streich. Es liebt es sehr sich ins Rampenlicht zu stellen und einfach mal die Lebens-Bühne zu übernehmen. Wenn wir das nicht erkennen, dann kommen wir nicht weiter, drehen uns im Kreis und verlieren dabei richtig viel Energie. In diesem Workshop lernen Sie, nicht nur humorvoll die kleinen Fallgruben zu erkennen, sondern auch gleich Ihre Mangel-Muster, Befürchtungen und andere Verstrickungen aufzulösen.



Ihr Gewinn

Sie können

- mit viel Spaß und Leichtigkeit Ihre Lernfelder und EGO-Fallen erkennen.
- die dahinterliegenden Themen auflösen und frei werden.
- sich selbst so annehmen und schätzen, wie Sie sind.

Mehr Leichtigkeit, Freude und Energie zurückgewinnen!



Termin

27./28. Juni 2020

jeweils Samstag/Sonntag

10.00 – 17.00 h

Konditionen

340 EUR (inkl. 19 % MwSt.)

Veranstaltungs-Ort

Praxis

Christina Helen Rüdel

Impulse für neue Lösungen

Wilhelmstraße 2

65510 Idstein-Heftrich