

1-Tages-Fortbildung

Leben im Flow – Raus aus dem Stress direkt ins Sein!

Wenn wir gestresst sind, sind wir nicht im Fluss. Wir sind verspannt oder auch nicht selten blockiert. Und das spüren wir dann nicht nur körperlich, sondern auch in unseren Beziehungen, im Berufsleben und in unseren Projekten, dass Leben ist einfach nicht so richtig im Flow. Das können Sie jetzt selbst leicht ändern!

Gönnen Sie sich in Leichtigkeit und Freude leben!

Ihr Gewinn

Sie können

- Blockaden, Muster und Themen nachhaltig lösen und in Ihrem Leben vorankommen.
- Effektive und einfache Selbst-Entstressungstechniken erlernen, die Sie sofort in Ihrem Alltag anwenden können.
- es genießen Nicht tun müssen, sondern einfach nur zu sein und gehen gelöst mit viel Energie nach Hause.

Termine

30. Juni - 01. Juli 2018

von 10.00 – 18.00 h

Konditionen

380,00 EUR (inkl. 19 % MwSt.)

Veranstaltungs-Ort

Christina Helen Rüdel

Beratungs-Praxis

Wilhelmstraße 2
65510 Idstein-Heftrich

Melden Sie sich ganz bequem per E-Mail an.

Ich freue mich darauf, Sie zu unterstützen!

