

**NEU**

# Ausbildung zum Multidimensionalen Coach

**KOMPAKT**

**100 % mehr Möglichkeiten und  
mehr Lebensqualität durch mehr Wissen!**



**Gehe nicht irgendeinen Weg.  
Gehe Deinen Weg.**

# Ausbildung zum MultidimensionalenCoach®

**Sich selbst erfahren, Spaß haben und gemeinsam wachsen!**

## Was ist ein MultidimensionalerCoach®?

Ein **MultidimensionalerCoach®** unterstützt Menschen dabei, eine starke und tragende Verbindung zu sich selbst aufzubauen und ihren ureigenen Weg authentisch und gelassen zu gehen. Er hat seine Intuition und Wahrnehmungsfähigkeit weiterentwickelt und kann gemeinsam mit seinen Klienten für sie stimmige, ganzheitliche Lösungen erarbeiten.

## Was können Sie in der Ausbildung lernen?

- Sie erlernen die Grundlagen eines multidimensionalen Veränderungskonzeptes und sind dadurch in der Lage sich selbst und Klienten dabei zu unterstützen Ihr Leben aus Ihrer Mitte herausführen und zu gestalten.
- Sie erhalten eine strukturierte Einführung in Methoden und erhalten eine verlässliche Arbeits-Grundlage, sowie einen Überblick über verschiedene Coaching-Formate und Möglichkeiten. (Methoden-Mix, die Essenz aus: Multidimensionalen Aufstellungen / Coaching, energetischen, systemischen Arbeitsweisen und klassischen Coaching-Instrumenten.)
- Sie blicken ganzheitlich auf Mensch und Leben, erkennen grundlegende Lebensthemen, können mögliche Verhinderer angehen und lösen.
- Sie erlernen ressourcenorientiertes, pointiertes Arbeiten ohne viel Schnickschnack.
- Sie erwerben Zusatz-Qualifikationen in den Bereichen Selbstführung und Kommunikation.
- Natürlich dürfen Spaß und Vergnügen auch nicht fehlen!

**Höchsteffektives, spirituelles  
Handwerkszeug erlernen  
und neue Räume eröffnen.**



**Christina Helen Rüdel** Impulse für neue Lösungen


Wilhelmstrasse 2 | 65510 Idstein | Telefon 0 61 26 – 50 90 458 | kontakt@Christina-Ruedel.de

## Was Sie gewinnen können!

Sie vermittelten Methoden und Werkzeuge, ermöglichen Ihnen tiefgreifenden Lösungen, stärken Ihre Basis und ermöglichen Ihnen und Ihren späteren Klienten mit sich selbst in Verbindung zu kommen und zu bleiben. Sie erkennen Potentiale und entfalten geistige Fähigkeiten. Zudem gibt die Ausbildung einen umfassenden Wissensüberblick über Ursachen, energetische Modelle und Möglichkeiten.

Die Ausbildungsinhalte können unmittelbar für persönliche Anliegen genutzt oder in die berufliche Arbeit integriert werden. Die erlernten Vorgehensweisen ergänzen und erweitern hervorragend bereits bewährte Coaching- oder Beratungsmethoden. Diese werden in ihrer Wirkung und Effektivität potenziert.

Die Ausbildung ist geeignet für Coaches, Trainer, Berater oder Heilpraktiker, die ihr Repertoire mit ganzheitlichen Tools und Methoden erweitern wollen. Und für Menschen, die sich begleitet weiterentwickeln wollen. Sie müssen nicht zwangsläufig Coach werden, wenn Sie diese Ausbildung machen wollen. Es ist möglich, die Methoden ganz einfach nur für Ihre eigene Entwicklung einzusetzen.

A photograph of a person standing in a field of tall grass, with their arms raised in a gesture of joy or triumph. The background is a bright sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is filled with soft, wispy clouds. The overall mood is peaceful and uplifting.

**Durch die naturnahe Lage des Seminarortes nutzen wir die Möglichkeiten, im innen und außen, für bereichernde Erfahrungen und überraschende Erlebnisse.**

# Ausbildung zum MultidimensionalenCoach® Inhalte

## Modul I      Ausbildungs-Inhalte

### Basics & Emotions & Intuition

- **Change now – Basics I + II**  
Grundlagen für erfolgreiche Veränderungen  
Einführung in Methoden und Prozess  
Ich bin viele! Persönlichkeits-Modell u.a., Werte,  
Erkennen von Lebensthemen, Lebensphasen
- **Bedürfnis-Welt**  
Selbstepathie üben, Bedürfnisse erkennen und leben
- **Fährten lesen**  
Gefühle bei sich selbst und anderen lesen lernen
- **Intuition I**  
Intuition trainieren + Energiezustände selbst führen
- **Tools I**  
Anwendung der Methoden im Selbst-Coaching

### Fülle & Materie

- **Fülle-Bewusstsein**  
Fülle erleben, Ausstrahlung, Konzepte von Mangel erkennen und lösen
- **Körper-Bewusstsein**  
Liebe und Verbindung stärken und den Körper als wichtiges  
Instrument erkennen

### Family & Partnership

- **Beziehungs-Basics**  
Beziehungs-Muster auf allen Ebenen erkennen und lösen  
Arbeiten mit dem inneren Kind
- **Family-Basics**  
Familiensystemisches Muster + übergeordnete Themen erkennen und lösen,  
auch ungute Gruppenbindungen, Seelenverträge etc.
- **Love Talk**  
Gelungene Kommunikation in Beziehungen und Coaching
- **Kommunikation im Coaching**  
Richtig Fragen + Kunst des Rapport

### Learning by doing

Praktische Anwendung der Methoden + Reflexion

**31. August – 06. September 2020**

7 Tage

# Ausbildung zum MultidimensionalenCoach® Inhalte

## Modul II Ausbildungs-Inhalte

Zusätzlich erhalten Sie zwei Ordner mit umfassendem Arbeitsmaterial.

### Intuition & Tools

- **Intuition II**  
Einblicke in verschiedene Arten der Informationsbeschaffung
- **Tools II**  
Vorstellung verschiedener Coaching-Formate mit Einzelpersonen und Gruppen

### Special-Guests

- **Hot Spots**  
Konstruktiv mit Aggressionen umgehen, Ursachen aufdecken und aufgeben
- **Keine Angst vor Ängsten**  
Umgang mit und Lösung von Ängsten

### Me & My Soul

- **Meine Persönlichkeit**  
Fähigkeiten, Ressourcen erkennen + Schwächen annehmen,
- Entfaltung von Persönlichkeit und Potenzial,
- Einzigartigkeit leben und den ureigenen Weg gehen
- Bye, bye Egospiegelchen  
Ego-Felder erkennen und Themen lösen
- **Meine Seele**  
Verbindung zur inneren Kraft herstellen, stärken und nutzen

### Learning by doing

- Praktische Anwendung der Methoden + Reflexion

**26.-30. Oktober 2020**

5 Tage

## Supervisionstage **Supervision & Feedback**

- Kraftvolle Positionierung als Coach entwickeln + Tipps zum Selbstmarketing
- Übungsplattform für die Teilnehmer unter Supervision
- Rechtliche Grundlagen
- Praktische Anwendung der Methoden + Reflexion

**09.-10. Januar, 03.-04. April 2021**

je 2 Tage

## Coaching-Intensiv **2 exklusive Einzelsitzungen**

Lösen von aktuellen Themen mit Christina Helen Rüdel

## Alle Ausbildungs-Termine im Überblick

**31. August – 06. September 2020**

02. Oktober 2020

**26.– 30. Oktober 2020**

04. Dezember 2020

**09.-10. Januar 2021**

12. Februar 2021

**03.-04. April 2021**

**1. Ausbildungsblock**

Praxis-Übungs-Abend

**2. Ausbildungsblock**

Praxis-Übungs-Abend

**Supervision I**

Praxis-Übungs-Abend

**Supervision II**



# Ausbildung Daten & Konditionen

## Dauer der Aus-/Weiterbildung

Die Ausbildung beinhaltet 2 Intensiv-Ausbildungs-Module / 7 + 5 Tagen, die jeweils im Abstand von 2 Monaten durchgeführt werden. Zur Erweiterung der Praxis-Kompetenz umfasst der Ausbildungsrahmen ebenfalls 2 Supervisionswochenenden, Praxis-Übungs-Abende und 2 Einzelsitzungen.

## Kosten der Aus-/Weiterbildung

Gesamtkosten der Ausbildung 3450,00 EUR, inkl. MwSt.  
Bei Ratenzahlung 3640 EUR.

## Ratenzahlung

Auf Wunsch können die Ausbildung auch in 14 Raten à 260,00 EUR = 3640,00 EUR gezahlt werden. Die Zahlung erfolgt per Lastschrift. In den Kosten berücksichtigt sind Unterrichts- und Übungsmaterial. Unterbringungs- und Verpflegungskosten sind nicht enthalten.

## Veranstaltungsort

**Christina Helen Rüdel** Coaching-Praxis, Wilhelmstrasse 2, 65510 Idstein-Heftrich

## Ausbildungszeiten

### 2 Module á 7 Tage

**Montag-Sonntag**, 10.00 h – 18.00 h, 17.00 h

### 2 Module á 5 Tage

**Montag-Freitag**, 10.00 h – 18.00 h, 17.00 h

### 2 Supervisionstage á 2 Tag

**Samstag-Sonntag**, 10.00 h – 18.00 h, 17.00 h

### Praxis-Übungs-Abende

**Freitag**, 19.00 h – 22.00 h

## Anmeldung

Die Anmeldung sollte schriftlich, per Post, bis spätestens 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn erfolgen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist empfehlen wir Ihnen frühzeitig einen Platz zu reservieren.



# Info-Abende zum MultidimensionalenCoach®

Hier erhalten Sie detaillierte Informationen zu den Ausbildungs-Inhalten und erleben die Methoden in einer Live-Demonstration.

## Aktuelle Info-Abende

27. März, 24. April, 03. Juli, 14. August 2020 Beginn 19.00 h – ca. 21.30 h

## Veranstaltungs-Ort

**Christina Helen Rüdel** Impulse für neue Lösungen, Wilhelmstraße 2, 65510 Idstein-Heftrich

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, bitten wir um kurze Anmeldung per Mail unter:  
**kontakt@Christina-Ruedel.de**

Nach Ihrer Anmeldung übersende ich Ihnen eine Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort.

# Schnupperangebot für Ausbildungsinteressenten

Ich lade Sie ein, für 70,00 EUR (inkl. MwSt.) als Beobachter an einem Aufstellungs-Seminar teilzunehmen, um die Ausbildungs-Methoden und ihre Wirkung live kennenzulernen.

**Sprechen Sie mich an oder schicken Sie mir eine Mail.**

**Ich freue mich auf Sie...**





## ANMELDUNG per Brief oder E-Mail: [kontakt@Christina-Ruedel.de](mailto:kontakt@Christina-Ruedel.de)

- Die Ausbildungsgebühr von 3450,00 EUR inkl. MwSt. zahle ich in einem Betrag.
- Die Ausbildungsgebühr begleiche ich in 14 Raten à 260,00 EUR = 3640,00 EUR.  
Die erste Rate zu Beginn der Ausbildung fällig.

**Vorname / Name**

---

**Straße / Nr.**

---

**PLZ / Wohnort**

---

**Telefon / Fax / E-Mail**

---

**Bankverbindung / IBAN / BIC**

---

**Datum / Unterschrift**

---

### Konditionen

Mit Ihrer Anmeldung werden die Ausbildungsgebühren 3450,00 EUR, inkl. MwSt. Auf Wunsch können die Ausbildungs-Einheiten auch in 14 Raten zu 260,00 EUR = 3640,00 EUR gezahlt werden. Die Zahlung erfolgt per Dauerauftrag oder Lastschrift. In den Kosten berücksichtigt sind Unterrichts- und Übungsmaterial. Unterbringungs- und Verpflegungskosten sind nicht enthalten.

### Rücktritt

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung wird die Ausbildungsgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 80,00 EUR zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig. Alternativ können Sie auch einen Ersatzteilnehmer stellen. Sollte ein Teilnehmer während der Ausbildung zurücktreten, kann er die Ausbildung zu einem späteren Termin fortsetzen, dazu stehen bereits weitere Termine zur Verfügung. Die Ausbildungskosten werden in diesem Fall nicht zurückerstattet.

### Eigenverantwortlichkeit

Jeder Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für seine Gesundheit und für seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Ausbildung und kommt für verursachte Schäden selbst auf. Körperliche und geistige Beeinträchtigungen sind der Ausbildungsleiterin rechtzeitig persönlich mitzuteilen. Die Teilnehmer stellen die Ausbildungsleiterin von jeglicher Haftung frei. Die in der Ausbildung vermittelten Methoden und Techniken stellen keinen Ersatz für eine medizinische, psychologische oder therapeutische Betreuung oder Behandlung dar.