



Unser **RESET-Programm** basiert auf einer **stoffwechsel-aktivierenden Ernährungsumstellung** mit dem Ziel, den Körper auf **natürliche Weise wiederherzustellen**.

Der **RESET** unterstützt die **Entschlackung** Deines Körpers und kann Dir dabei helfen, Dein **persönliches Wunschgewicht** zu erreichen.

Mehr **Genuss** und **Lebensqualität** können in Dein Leben treten.

Mit **individueller Betreuung** und **Beratung** begleiten wir Dich durch den gesamten **Stoffwechsel- und Regenerierungs-Prozess**.

21 TAGE unterstützen wir Dich bei der **natürlichen Umstellung** Deines Stoffwechsels.

1 KUR mit 17 VORTEILEN



New Balance

DEINE KUR

DEINE VORTEILE

1. Bewusst und achtsam essen
2. Stoffwechselaktivierung
3. Entschlackung des Körpers
4. Aktivierung Deiner Mitochondrien/Kraftwerke deiner Zellen
5. Regeneration Deiner Zellen (Reparaturmodus wird aktiviert)
6. Erneuerung Deiner Zellen
7. Aktivierung des körpereigenen Immunsystems
8. Sensibilisierung RESET der Geschmackssensoren
9. Keine Hungerattacken
10. Verbessertes Bindegewebe
11. Verjüngung der Haut
12. Energie- und Vitalitäts-Steigerung
13. Fettpolster schwinden
14. Verbesserte Sauerstoffaufnahme
15. Begleitung durch **2 professionelle Coaches**
16. Inkl. effektiven Atemtechniken und Selbstcoaching-Anteilen
17. Umfassende Anleitungen und Informationsmaterial
(Keto-Tipps, Lebensmitteltabellen, attraktive Rezeptauswahl)



WEITERE INFORMATIONEN **Christina Helen Rüdell** Mentorin & Impulsgeberin für neue Lösungen
Telefon 0 172 - 42 42 410 • kontakt@christina-ruedel.de • www.christina-ruedel.de

299 EUR * plus 145 EUR für Nahrungsergänzungen